

RITUELS DE COUPLE

Le rituel du sable

Le rituel du sable, hérité d'une tradition hawaïenne, consiste à mélanger deux sables différents dans un même récipient. Chaque sable représente un des mariés : une fois les grains versés dans le récipient commun, ils sont mêlés de sorte qu'il devient quasiment impossible de les séparer de nouveau.

Un des avantages de ce rituel est qu'il donne la possibilité de faire participer plusieurs personnes (vos enfants par exemple si vous en avez, ou vos parents pour symboliser l'union de deux familles).

Matériel nécessaire :

Côté logistique, pour ce rituel il vous faudra :

- deux sables différents qui représentent chacun des mariés (plus les couleurs sont contrastées, mieux ça fonctionne) ;
- un sable supplémentaire par enfant si vous souhaitez le partager avec vos filles ;
- un récipient pour chaque sable individuel (les récipients de départ doivent, ensemble, avoir au moins la contenance du récipient final) ;
- un récipient final dans lequel les sables seront mêlés. De préférence, il s'agira d'un récipient avec un couvercle qui ne permettra pas à la poussière d'entrer. Vous pouvez choisir un cadre photo ou un bocal qui sera éventuellement décoré d'un ruban ou même être gravé ;
- une petite table de type guéridon ou mange-debout, éventuellement décorée, pour y placer les éléments pendant la cérémonie.





RITUELS DE COUPLE

Rituel des rubans :

Le rituel des rubans est un héritage celte. Dans la tradition celte, il n'était pas commun d'échanger des alliances, en revanche les mains des époux étaient liées avec un ruban. Ce lien physique symbolise le lien intérieur qu'ils créent entre eux.

Cette cérémonie peut se dérouler de plusieurs manières, en l'occurrence, vous pouvez choisir :

Qui va placer les rubans autour de vos poignets :

- Hervé ;
- un proche (un parent, par exemple) ;
- plusieurs proches (vos témoins, par exemple).

Quels messages vont être passés, par exemple, chaque ruban peut représenter :

- une promesse que vous vous faites ;
- une des forces qui vous lie ;
- un souhait de vos témoins pour votre mariage.

Matériel nécessaire

Pour ce rituel, il vous faudra :

- autant de rubans que nécessaire, d'une longueur d'un mètre ou 1m50 chacun et épais de deux centimètres au minimum (pour qu'ils soient visibles de loin) ;
- un récipient pour ranger les rubans à la fin du rituel.



RITUELS PARTICIPATIFS

L'arbre à empreintes

Le rituel de l'arbre à empreintes est un rituel collectif durant lequel tous les invités vont apposer sur le dessin d'un arbre leurs empreintes qui en forment le feuillage. C'est une alternative poétique au livre d'or traditionnel : vous pourrez encadrer l'arbre, souvenir de vos noces et de tous ceux qui ont partagé votre engagement.

Matériel nécessaire :

- un arbre à empreinte * imprimé sur une grande feuille papier Canson A3 ou A2 (le nombre d'invités est déterminant pour déterminer la taille de l'arbre) * astuce shopping
- des petits tampons d'encre aux couleurs de votre choix ou gommettes
- des stylos de jolies couleurs pour signer dans l'empreinte
- une feuille « témoin » pour les essais
- des lingettes pour s'essuyer ensuite.
- une notice



RITUELS PARTICIPATIFS

L'arbre à vœux ou l'arbre à souhait :

Dans ce rituel collectif, l'arbre à vœux ou arbre à souhaits rassemble toutes les bénédictions de vos proches pour votre union. Chaque membre de l'assemblée inscrit ses souhaits aux mariés sur une étiquette fixée aux branches d'un arbre.

Matériel nécessaire :

- un support pour écrire ses souhaits (prévoir 1 par invité à joindre au livret de cérémonie) :
- des étiquettes de forme poétique (cœur, oiseau, papillon ou feuille) avec une attache en ficelle ou ruban ou raphia
- ou des rubans
- ou des cartes de vœux avec attache
- ou bâtonnets en bois de style bâtonnet à glace à planter dans la terre
- ou galet à déposer sur la terre
- ou rondins en bois
- des feutres indélébiles
- un arbre véritable ou en carton / bois



RITUELS PARTICIPATIFS

Rituel du lâcher de ballons

Le lâcher de ballons peut se faire au cours de la cérémonie ou juste après celle-ci. Ce rituel porte plusieurs significations. Pour certains, il représentera les personnes absentes et donnera l'occasion d'un moment de recueillement. Pour d'autres, il passera un message de légèreté et de bonheur. Enfin, le lâcher de ballons peut se substituer au lancer de pétales à la fin de la cérémonie pendant que vous remontez l'allée.

Matériel nécessaire

- prévoyez le nombre de ballons qu'il y aura par invité (vous n'êtes pas obligés de prévoir 1 ballon par personne, un ballon pour trois peut aussi fonctionner) ;
- les ballons doivent être gonflés à l'hélium pour s'envoler, mais certains ballons se dégonflent très vite, donc dans l'idéal, il faudra les gonfler le matin même ;
- achetez la bonne quantité de rubans / ficelles. Si vous utilisez des rubans très longs, vos ballons peuvent aussi faire partie de la décoration ;
- une fois les ballons gonflés, pensez à bien les maintenir au sol. Si vous les accrochez aux chaises des invités, le noeuds doit être très solide et il faudra des ciseaux pour les décrocher. Si vous prévoyez le lâcher de ballons plus tard, vous pouvez aussi les conserver dans une petite salle. Pensez dans ce cas à tout de même mettre un poids au bout des ficelles ;
- sachez aussi qu'il est possible de commander des ballons biodégradables afin de ne pas impacter l'environnement.

Gardez en tête que certaines autorisations peuvent être nécessaire pour procéder à un lâcher de ballon. Pensez à vous renseigner auprès de la mairie ou de la préfecture de votre lieu de cérémonie.